

¡Venga tu Reino!

## **PAUTAS PARA LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL**

### **¿Qué es la dirección espiritual?**

Es un encuentro en la fe, entre tres personas (el Espíritu Santo, el director y el dirigido), que con la ayuda del Espíritu Santo, buscan juntamente descubrir la voluntad de Dios en lo concreto de la vida.

Por lo tanto, la dinámica de esta relación interpersonal no es tanto el influjo del director sobre el dirigido, cuanto la luz del Espíritu Santo sobre ambos.

### **¿Qué cosa pretende la dirección espiritual?**

Ante todo que el dirigido llegue amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a uno mismo. Este amor se concreta y se mide en la fidelidad y cumplimiento de la voluntad de Dios en la propia vida.

### **¿Con que frecuencia se debe tener la dirección espiritual?**

Según las necesidades del alma. Pero se sugiere que la dirección espiritual sea mensual.

**¿Qué temas se deben tratar en la dirección espiritual?** (son sólo ideas, no un esquema exhaustivo ni puntos que se han de tocar cada vez)

#### **A. Vida espiritual**

1. Oración.
2. Participación activa de los sacramentos.
3. Vivencia de las virtudes teologales (fe, esperanza, caridad).
4. Desprendimiento total de mí mismo para amar a Dios y a los demás.

#### **B. Formación humana**

1. Conciencia: formar una conciencia recta, fiel y delicada para con Dios.
2. Voluntad: perseverante, responsable, justa, fiel.
3. Mundo afectivo: afectos, emociones y pasiones.
  - a. Jerarquía de las facultades. Poner mis sentimientos al servicio de mi ideal.
  - b. Fomentar los sentimientos nobles y positivos.
  - c. Realismo iluminado por la fe y la razón.
4. Virtudes cardinales: prudencia, justicia, fortaleza, templanza.
5. Otras virtudes humanas: bondad, solidaridad, respeto, sinceridad, honestidad, paciencia, alegría, generosidad, desprendimiento, alegría, empatía, perdón, gratitud, lealtad, nobleza, fidelidad, etc.

#### **C. Apostolado cristiano**

1. Testimonio de vida en la escuela, universidad, trabajo.
2. Apostolado que realizo o quiero realizar.

#### **D. General**

1. Familia, amistades, diversiones.
2. Alegrías y tristezas.
3. Lecturas, formación intelectual.

## **POSIBLES TEMAS PARA LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL EN PAREJA**

- Cómo están viviendo su sacramento y qué medios pueden utilizar para desarrollar la gracia matrimonial.
- La vida de oración en pareja.
- La vida sacramental.
- Profundizar en las luces que el Espíritu Santo les haya dado.
- El discernimiento ante decisiones que han de tomar juntos.
- La vivencia de las virtudes matrimoniales, especialmente aquellas que han decidido trabajar más.
- Su apostolado y compromiso cristiano.
- La formación cristiana de los hijos.

## RENOVACIÓN DEL COMPROMISO MATRIMONIAL

*Sacerdote:* Al celebrar el día en que, por medio del sacramento del Matrimonio unieron sus vidas con un vínculo indisoluble, ahora quieren renovar ante Dios las promesas que mutuamente se hicieron entonces.

Para que la gracia divina confirme estas promesas, ante esta comunidad, dirijan su oración al Señor.

*Esposo:* Bendito seas, Señor, Dios nuestro, porque ha sido un regalo tuyo recibir a \_\_\_\_\_ como esposa.

*Esposa:* Bendito seas, Señor, Dios nuestro, porque ha sido un regalo tuyo recibir a \_\_\_\_\_ como esposo.

*Ambos:* Bendito seas, Señor, Dios nuestro porque nos has asistido amorosamente en las alegrías y en las penas de nuestra vida. Te pedimos que nos ayudes a guardar fielmente nuestro amor mutuo para que seamos testigos fieles de la alianza que has establecido con los hombres.

*Sacerdote:* El Señor los guarde todos los días de su vida. Que él sea para ustedes consuelo en la adversidad, compañero en la prosperidad y derrame copiosamente sus bendiciones sobre todo lo suyo. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### Bendición de los anillos

*(quítense los anillos y colóquenlo en la palma de la mano de la pareja)*

*Sacerdote:* Acrecienta y santifica, Señor, el amor de tus hijos, pues se entregaron mutuamente estos anillos en señal de fidelidad, y haz que progresen en la gracia del sacramento. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

*(cada uno pone el anillo a su pareja)*

## **HORA EUCARÍSTICA: ORACIÓN POR EL MATRIMONIO**

Jesús, nuestro amigo y hermano, gracias por el profundo don del sacramento del matrimonio. Gracias por el magnífico regalo que es mi esposo(a), a quién Tú, perfecta providencia, pensó para mí desde toda la eternidad.

Permite que siempre lo (la) trate con todo el amor, respeto y dignidad que merece.

Ayúdame, Señor mío, a ser desinteresado(a) en mi matrimonio, para darlo todo por mi esposo(a), sin ocultar nada, sin esperar nada a cambio, reconociendo y agradeciendo todo lo que él (ella) hace por mí y nuestra familia todos los días.

Por favor, fortalece y protege nuestro matrimonio, así como todos los demás. Ayúdanos a orar juntos todos los días. Permítenos confiar en Ti todos los días, de la forma que mereces.

Haz que nuestro matrimonio sea fructífero y abierto a Tu voluntad en el privilegio de la procreación y el cuidado de la vida. Ayúdanos a construir una familia fuerte, segura, amorosa, llena de fe, una Iglesia doméstica.

Tenemos plena confianza en Ti, Señor Jesús, porque siempre estás con nosotros, y buscas constantemente lo mejor para nosotros, trayendo todo lo bueno y ayudándonos a cargar las cruces que has permitido en nuestras vidas.

Querido(a) (nombre del cónyuge): Tú y yo somos uno. Te prometo que siempre te amaré y seré fiel a ti, nunca te abandonaré, daría mi vida por ti. Con Dios y contigo en mi vida lo tengo todo.

Gracias Jesús, Tú eres el gran ejemplo del amor.

Estimada Santísima Virgen María, confiamos a ti nuestro matrimonio, ampara a nuestra familia siempre bajo tu manto.

Amén.

## **ALABANZAS DE DESAGRAVIO**

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre.

Bendito sea el nombre de Jesús.

Bendito sea su sacratísimo Corazón.

Bendita sea su preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la gran Madre de Dios, María santísima.

Bendita sea su santa e inmaculada concepción.

Bendita sea su gloriosa asunción.

Bendito sea el nombre de María virgen y madre.

Bendito sea san José su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos Amén.